



OFFICE DES SPORTS DE
LA BRETAGNE ROMANTIQUE

RAPPORT D'ACTIVITÉ

SAISON 2023-2024



Office des Sports de la Bretagne Romantique
Complexe Sportif – 35 Avenue des Acacias -35270 Combourg
Contacts : 02 23 16 68 53 – osbrsports@gmail.com – <https://www.osbr.fr>

Introduction

La saison 2023-2024 s'est inscrite sous le signe du sport, alors que notre pays se préparait à accueillir les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris.

Au sein de l'Office des Sports de la Bretagne Romantique, notre mission est de soutenir et de promouvoir le sport à tous les niveaux sur notre territoire, en veillant à offrir des opportunités équitables pour tous les citoyens. Cette saison « Olympique », nous avons travaillé sans relâche dans cette dynamique, en particulier vers les jeunes, grâce à nos écoles multi-sports, nos activités au sein des établissements scolaires, notre offre de stages sportifs durant les vacances scolaires et notre soutien aux clubs. Nous avons également développé nos actions en direction d'un public plus âgé au travers de notre offre Sport Santé / Bien Être qui, cette année, s'est enrichie de séances hebdomadaires et de cycles sportifs dans des nouvelles communes.

Nous sommes également très fiers de contribuer, à notre échelle, à cet événement historique en particulier par la mise en place d'une séance hebdomadaire Handisport, par l'organisation des « Séniors en Or » et par notre participation à l'initiative nationale « 2h de sport au collège ».

Ce rapport d'activité permettra, je n'en doute pas, de vous détailler les multiples facettes de cet engagement, qu'il soit auprès des jeunes & moins jeunes, des écoles, des clubs & des bénévoles.

Il permettra également de démontrer, si cela est encore nécessaire, notre attachement au développement d'une offre pérenne, adaptée et au contact des personnes dans le domaine du sport santé et bien-être.

Nous tenons bien sûr à remercier ceux qui permettent le développement de la pratique sportive :

- les élus par la mise à disposition des équipements et leur soutien financier pour fonctionner,
- les bénévoles par leur engagement volontaire et sans faille,
- les pratiquants qui participent à nos activités avec toujours autant de passion,
- les éducateurs qui s'engagent dans le milieu associatif sur notre territoire.

Les éducateurs sportifs et le bureau

Qui sommes nous ?

L'Office des Sports de la Bretagne Romantique (OSBR) est une association sportive à but non lucratif (loi 1901), créée en 2008 suite à une fusion des deux Offices des Sports Cantonaux de Tinténiac et Combourg, eux même créés respectivement en 1991 et 1996.

L'OSBR a pour objet de promouvoir et de développer toutes les initiatives d'ordre sportif sur le territoire de la Bretagne Romantique.

L'association est constituée de bénévoles du monde sportif, d'élus des communes du territoire de la Bretagne Romantique, du Département Ille et Vilaine et de la communauté de communes (CCBR)

Elle emploie désormais

- 3 éducateurs sportifs à temps plein : Véronique Perrin, Laurent Bonhomme et Adrien Lepetit
- 1 éducatrice à temps partiel : Alexandra Leclere
- 1 apprenti : Maël Lebeslour (en Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport ou BP mention Activités Physiques pour Tous)

Ces éducateurs travaillent en collaboration avec les éducateurs du département et les autres acteurs du territoire : éducateurs sportifs, enseignants, dirigeant des clubs, acteurs du monde de la santé, ...

L'OSBR utilise les équipements sportifs mis à disposition par la communauté de communes et les municipalités.

Les ressources de l'association sont diverses :

- 57% des recettes budgétaires proviennent de la sphère publique : la Communauté de Communes de la Bretagne Romantique, les communes adhérentes, le Département via le contrat de territoire, et d'autres subventions ou appels à projet (ARS, FNOMS, ...)
- 43% sont d'origine privée (les associations sportives adhérentes, les manifestations, les stages et les adhésions familiales).

Les différentes activités de l'office durant la saison 2023-2024 sont présentées dans la suite de ce document. Le site Web de l'office <https://www.osbr.fr> est également disponible pour suivre toute l'actualité de l'office.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'office via l'adresse mail osbrsports@gmail.com pour tous sujets contribuant au développement du sport sur le territoire de la Bretagne Romantique.



Les écoles multi-sports

L'office propose aux enfants de 6 à 9 ans des séances d'une heure de sports hebdomadaires. Le but de cette école est de permettre la découverte de différentes disciplines sportives, en développant la motricité générale, dans un cadre ludique et sans esprit de compétition. L'objectif étant d'orienter les enfants vers une association sportive de notre territoire.



En fin de saison, les enfants sont mis en contact avec les clubs sportifs du territoire via une formule « Pass-Club » gratuite permettant de participer à quelques entraînements dans la discipline de leur choix.

Sur la saison 2023-2024, un peu moins de **100 enfants** ont participé à ces écoles multi-sports.

Les éducateurs sportifs de l'Office proposent des cycles de 3 séances par sport, soit en moyenne une dizaine d'activités différentes comme : les sports de ballon: basket, rugby, hand, foot, volley ball; les sports de raquette: tennis et badminton, l'athlétisme et les jeux d'opposition au sol.

Ces activités se déroulent sur plusieurs communes équipées d'une salle de sports :

- Combourg
- Meillac
- Pleugueneuc,
- Saint Domineuc
- Tinténiac



Scolaires

L'Office des Sports de la Bretagne Romantique propose des cycles de sports aux écoles du territoire. Les éducateurs professionnels de l'OSBR peuvent ainsi aider les enseignants en proposant d'accompagner les enfants durant des séances préparées et encadrées, avec du matériel varié et adapté. Les cycles de 6 semaines sont proposés dans un large catalogue d'activités.

Sur la saison 2023-2024, **39 classes** ont bénéficié de cette aide, soit plus de **1050 enfants**

L'Office mets des kits sportifs à disposition des enseignants



Ces activités et prêts de kits se sont déroulés au sein de plusieurs écoles de la Bretagne Romantique :

- Bonnemain
- Cardroc
- Combourg
- Cuguen
- La Chapelle
aux Filtzméens
- Pleugueneuc
- Saint Domineuc
- Saint Thual
- Tinténiaac



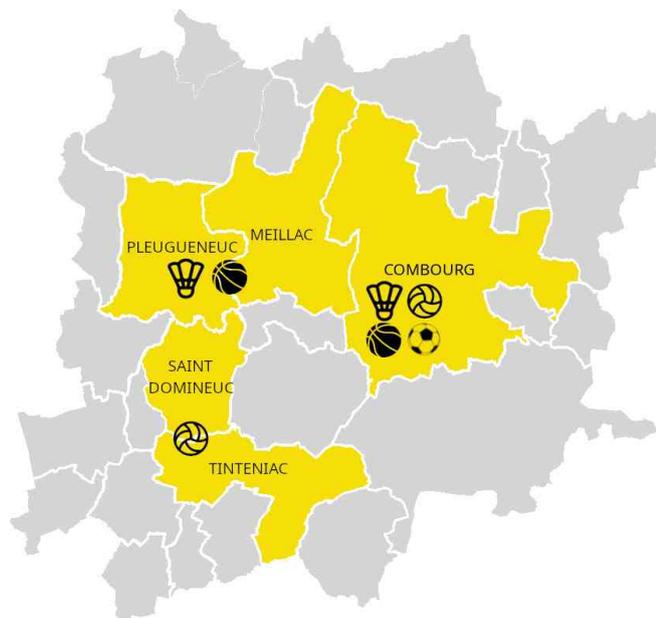
Clubs

L'OSBR a pour objet de promouvoir et de développer toutes les initiatives d'ordre sportif sur le territoire. L'une de ses principales missions est son soutien aux clubs sportifs du territoire de la Bretagne romantique. Cette saison 2023-2024, l'office a fait bénéficier **8 clubs du territoire** de l'aide de nos éducateurs professionnels pour des séances d'entraînement au tarif de 12€ par séance, toujours dans une approche qui valorise le bénévolat et la formation des bénévoles.

Ce soutien représente **11 séances** par semaine soit **16h30** et touche **180 jeunes** du territoire

Les clubs concernés sont pour cette saison :

- Basket-Ball :
 - Combourg
 - Pleugueneuc / Meillac
- Football :
 - Jeunesse Combourgeoise
 - Sporting Combourg
- Volley :
 - Combourg
 - Saint Domineuc/Tinténiac
- Badminton
 - Combourg
 - Pleugueneuc



En complément du soutien au club de Volley de Tinténiac St Domineuc (USTSD), l'OSBR propose des séances de Volley pour les élèves du collège Théophine Briant de Tinténiac, à hauteur de 3 heures par semaine.

L'Office propose également une aide financière pour les formations fédérales des bénévoles, des formations pour les jeunes bénévoles (3 jours avec un suivi régulier sur le terrain). Sur la saison 2023-2024, **16 jeunes** ont ainsi été formés.



Stages sportifs

A chaque période de vacances que ce soient celles durant l'année scolaire (Toussaint, Noël, Hiver, Printemps) ou les vacances d'été, l'Office des Sports de la Bretagne Romantique propose des stages sportifs pour permettre aux jeunes de se perfectionner, de s'amuser, de découvrir des nouvelles activités sportives.

L'OSBR propose ainsi des activités ludiques et sportives, comme de jouer à Koh Lanta ou au Trivial Pursuit Sportif, de découvrir au Kin-Ball, au Tchoukball, à l'Ultimate, au Flag-Rugby, ..., de s'essayer à l'acrobranche, la patinoire, de défier ses amis à l'espace CapMultisports de la Mézière.



Au mois de juillet, l'Office des Sports de la Bretagne Romantique propose également plusieurs formules de stages sportifs. En fonction de l'âge, il est possible de faire pleins d'activités sportives : kayak, accrobranche, voile, hockey, ultimate,

Les plus grands (14-17 ans) peuvent aussi partir **en mini-camps de plusieurs jours**. Cette année, l'office a proposé **un camp vélo de 4 jours** à Saint Samson sur Rance, avec au programme du kayak, de l'escalade, du VTT, une sortie à la plage de Dinard.

Sur la saison 2023-2024, l'OSBR a proposé ainsi **26 journées de stage** pendant les petites vacances et **13 jours en été**. Ces stages ont permis à environ **320 enfants du primaire et 135 jeunes de collège**.

Les stages se sont déroulés dans les communes suivantes Combourg, Meillac, Pleugueneuc, Saint Domineuc, Tinténiac, Le Mesnil-Roch



HandiSport

L'Office des Sports de la Bretagne Romantique s'implique depuis de nombreuses années dans le domaine du sport santé et bien être. Mais l'Office avait à cœur, à l'approche de l'année des Jeux Paralympiques de Paris 2024, de mettre en place une activité HandiSport. Cela a été possible grâce au renfort d'Alexandra Leclerc, éducatrice sportive disposant des qualifications HandiSport « activités physiques pour tous » et « tennis ».

Les séances se sont déroulées chaque vendredi de 14h à 16h (hors période de vacances scolaires) dans la salle de Meillac. Les pratiquants ont pu s'exercer au Tennis, à l'Ultimate, au Basket mais aussi au Disque Golf, au Badminton ou au Tchouk Ball et à divers jeux de lancer comme le Gabaky, la Sarbacane ou la Boccia.

L'OSBR a également sensibilisé les jeunes de l'école de Pleugueneuc au handisport et a organisé une rencontre avec Michelle Sévin, qui a participé à 4 Jeux Paralympiques et qui a obtenu la médaille d'or en 1996 à Atlanta (voir les articles ci-dessous).

Pleugueneuc

Les écoliers sensibilisés au handisport



Les élèves de l'école Les Jours heureux ont été sensibilisés aux activités handisports (ici la classe de CM1-CM2). | PHOTO: QUEST-FRANCE

Lors d'une matinée, Alexandra Leclerc, éducatrice de l'OSBR (Office des sports de Bretagne Romantique), est venue avec plusieurs joueurs handisport à la salle afin de faire découvrir différentes disciplines adaptées.

« Ce sont trois classes de CP-CE1, CE1 et CM1-CM2 de l'école Les Jours heureux qui ont été sensibilisés au handicap et au handisport, explique Marine Rocton, enseignante des CM1-CM2. Il y a eu un temps d'échange avec les sportifs Franck, Estelle et Corinne, puis un même de pratique de sport adapté. »

Les élèves ont pu s'exercer à ces sports adaptés à travers des ateliers de boccia (activité adaptée proche de la pétanque), un parcours en fauteuil, mais aussi une course à l'aveugle. « Cela leur a demandé un effort de concentration, d'écoute de l'autre et une certaine discipline. »

Depuis septembre, l'éducatrice Alexandra Leclerc a créé une section handisport au sein de l'OSBR où elle propose, à Meillac, de la boccia, de la sarbacane, du tennis, tennis de table ou tir à l'arc, activités adaptées au handicap de chacun.

Quest-France 01/06/2024

L'Office des sports
Bretagne romantique

HANDISPORT

VENEZ PRATIQUER DES ACTIVITÉS
MULTISPORTS EN FAUTEUIL !
(PRÊT DE FAUTEUIL)

VENDREDI DE 14H À 16H
SALLE DES SPORTS
MEILLAC

Renseignements
06.87.52.42.96
Alexandra LECLERE

Site Internet
OSBR.FR

Michelle Sévin rencontre les sportifs handisports

Cambourg – La pongiste médaillée d'or aux Jeux olympiques d'Atlanta en 1996 est venue échanger avec les sportifs handisports de l'Office des sports de Bretagne romantique, vendredi.

Une belle rencontre. Vendredi dernier, au complexe sportif de Meillac, les sportifs entraînés par Alexandra Leclerc, coach de l'Office des sports de Bretagne romantique (OSBR), ont eu le plaisir d'échanger avec la pongiste handisport, Michelle Sévin, sur son parcours hors-norme.

« Pour l'ancienne championne paralympique, médaillée d'or à Atlanta en 1996, témoigner de son expérience de sportive de haut niveau est fondamental. « J'ai beaucoup reçu des autres, c'est essentiel pour moi de renvoyer l'ascenseur en donnant en retour. Raconter mon histoire, c'est dire que le handicap n'est pas un obstacle insurmontable. »

Transmettre le goût du sport

Michelle Sévin a longtemps mené une triple vie. En parallèle de sa carrière à la Mutualité sociale agricole, elle intègre l'équipe de France de ping-pong handisport à la fin des années 80, remporte six médailles aux Jeux paralympiques dont la médaille d'or à Atlanta (1996) puis enchaine championnats du monde et d'Europe jusqu'en 2017. Elle est, depuis quarante ans, présidente du Comité départemental Handisport d'Ile-et-Vilaine et vice-présidente du comité régional handisport.

« Malgré un bras paralysé, j'ai pu faire de la compétition au niveau international. Je souhaite transmettre le goût du sport, si essentiel à l'équilibre de chacun, contre Miché-



Michelle Sévin (2^e à droite) et une partie de l'équipe de sportifs handisports de Meillac. | PHOTO: QUEST-FRANCE

le Sévin. Et surtout, redonner espoir et confiance aux personnes qui pensent que leur handicap est un frein à la pratique sportive. On peut malgré tout faire beaucoup de choses. » Estelle Langévin, membre de la

section handisport de Meillac, a assisté à l'échange avec la pongiste, enthousiasmée d'avoir pu parler « à cœur ouvert » avec elle. « Cette rencontre avec Michelle Sévin a été très encourageante et m'a redonné de l'énergie. Elle a les mêmes difficultés, rencontre les mêmes obstacles que nous avec son handicap et pourtant, elle a eu ce parcours extraordinaire. Ça ouvre des perspectives ! »

Quest-France 23/05/2024

Sport santé bien-être

Depuis de nombreuses années, l'Office anime des séances hebdomadaires de Sport Santé Bien Être sur le territoire de la Bretagne Romantique, adaptées à des divers publics en fonction de leur condition physique.

La séance du **mardi à Meillac « BOUGE TON MARDI »**, labellisée Sport Santé Bien-Être (SSBE) et bénéficiant du soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) permet aux personnes sédentaires et assez éloignées de la pratique sportive de retrouver une activité physique à la portée de tous, en toute sécurité, en fonction de ses besoins, tout en bougeant, sans s'épuiser et en respectant le capital physique de chacun.



Le mercredi à Combourg, se retrouvent les « **ELLES EN ACTIONS** », séance à chaque fois différente, proposée à un public féminin et composée de cardio, de renforcement musculaire avec ou sans matériel : haltères, bâton, élastique, ballon.

Le jeudi à Saint-Domineuc, c'est « **MOUV À ST DO** ». L'OSBR avec l'aide de plusieurs clubs de la commune propose des activités modérées pour tous. L'objectif est de pratiquer une activité quelque soit sa condition physique.: base nautique, clubs de judo, de boxe, de gymnastique, de tennis et foot en marchant.

Le **vendredi**, ce n'est pas une séance mais deux séances pour les seniors. Il s'agit d'activité modérée pour préserver son capital santé et améliorer son état physique général, qui se déroule à **Longaulnay « SANTE VOUS BIEN »** et à **La Bausaine « LE SPORT POUR LA SANTE »**

Ces créneaux hebdomadaires ont concerné **plus de 80 personnes** sur la saison 2023-2024.



L'Office des Sports a aussi participé au dispositif national « **2h de sport au collège** ». Ce dispositif entend contribuer à améliorer santé, bien-être et climat scolaire, tout en mettant un accent sur le plaisir de pratiquer du sport. Ainsi, plus de **40 jeunes du collège François René de Chateaubriand de Combourg**, ont pu bénéficier de deux heures de sports en plus par semaine.



L'engagement de l'Office des sports de la Bretagne Romantique dans le Sport Santé Bien Être, c'est aussi des cycles de 6 séances proposés dans plusieurs communes : Cuguen, Hédé, Mesnil Roc'h. Ces cycles ont permis à **45 personnes** de pratiquer une activité sportive adaptée



Enfin, l'Office des Sports a organisé les premiers **Jeux Olympiques « des Seniors en OR »**.

L'OSBR s'est associé avec ACTIMUT pour organiser une action pour les Séniors + 60 ans, sur 2 territoires : la Bretagne romantique et le pays de Dol. L'objectif est d'entraîner une équipe sur chaque territoire durant 5 mois et de regrouper ces 2 délégations sur un après-midi le 21 juin sur Dol pour une confrontation sportive composée d'activités individuelles et collectives.

Près de 30 personnes se sont entraînées sur la Bretagne romantique et ont participé aux JO Séniors. Beaucoup de motivation, de plaisir et surtout de progrès tout au long des 5 mois. Chacun est reparti ravi et fier avec un tee shirt et une médaille.



Premiers JO des seniors en or

La Bretagne Romantique défie le Pays de Dol et de la Baie dans des épreuves ludiques et accessibles à tous

A partir de février 2024:
programme d'activité physique adaptée encadré
21 juin de 14h à 17h:
rencontre des 2 délégations

Destiné aux 60 ans et plus
Accessible à tous
Participation gratuite

Contacts:
Bretagne Romantique:
Veronique 06 81 35 37 34
Pays de Dol et de la Baie:
Mathilde 06 73 90 02 05




Marche nordique

L'OSBR a proposé, sur la saison 2023-2024, 2 séances de marche nordique par semaine, le mardi et le samedi matin. Cette activité sportive simple et conviviale est ouverte à tout public adulte. Les éducateurs professionnels de l'office accompagnent les marcheurs dans cette pratique pour parfaire leur technique et profiter pleinement des bénéfices de cette discipline.

Sur la saison 2023-2024, c'est environ **40 personnes** qui ont pu profiter des **48 sorties proposées** par l'office.

Les différents itinéraires proposés sur notre territoire font découvrir le riche patrimoine de la Bretagne Romantique en particulier les très nombreux circuits de randonnées entretenus par la communauté de communes (CCBR). Il existe en effet 46 circuits de randonnées parfaitement balisés et adaptés à la pratique de la marche nordique.



Multi-Sports Adultes



Une séance Multi-Sports pour les adultes est organisée par l'Office des Sports chaque **jeudi soir à Pleugueneuc**.

Elle a permis à **une quinzaine de personnes** de pratiquer de nombreuses activités sportives comme le basketball, le badminton, le Kin-Ball, le Tchoukball, l'Ultimate, ... dans une ambiance conviviale et avec les conseils d'un éducateur sportif.

En fin de saison, d'autres activités ont été proposées comme la boxe, le kayak et le taïso.

