



RAPPORT D'ACTIVITÉ SAISON 2024-2025



Office des Sports de la Bretagne Romantique
Complexe Sportif – 35 Avenue des Acacias -35270 Combourg
Contacts : 02 23 16 68 53 – osbrsports@gmail.com – <https://www.osbr.fr>

Introduction

Pourquoi l'engouement pour le sport ne serait une réalité que tous les 4 ans lors des Jeux Olympiques et Paralympiques ? L'Office des Sports de la Bretagne Romantique ne se pose pas cette question, elle qui œuvre depuis de nombreuses années pour soutenir et promouvoir le sport à tous les niveaux sur notre territoire. Et s'il en fallait encore une preuve, l'OSBR a eu l'idée de proposer des JO Seniors gratuits et ouverts à tous les plus de 60 ans qui se sont retrouvés à Saint Brieuc des Ifs pour une belle journée d'activité physique, d'échange et de convivialité. Merci à tous les organisateurs et participants et on souhaite qu'une commune avec l'aide de l'Office relève le défi cette année encore.

Au delà de cette journée mémorable, ce rapport d'activité permettra au lecteur de mesurer tout l'engagement de l'OSBR pour le développement d'une offre pérenne, accessible à tous et permettant au public plus âgé ou en situation de handicap de pratiquer une activité physique adaptée régulièrement, sans oublier notre engagement historique auprès des jeunes, des écoles et des clubs.

Nous tenons bien sur à remercier ceux qui permettent le développement de la pratique sportive :

- les élus par la mise à disposition des équipements et leur soutien financier,
- les bénévoles par leur engagement volontaire et sans faille,
- les pratiquants qui participent à nos activités avec toujours autant de passion,
- les éducateurs qui s'engagent dans le milieu associatif sur notre territoire.

Nous tenons à remercier l'ensemble des présidents et présidentes qui se sont succédés depuis la création de l'association et tout particulièrement Virginie Blanchouin qui a présidé l'Office ces dernières années.

Bonne lecture

Les éducateurs sportifs et le bureau



Qui sommes nous ?

L'Office des Sports de la Bretagne Romantique (OBSR) est une association sportive à but non lucratif (loi 1901), créée en 2008 suite à une fusion des deux Offices des Sports Cantonaux de Tinténiac et Combourg, eux même créés respectivement en 1991 et 1996.

L'OSBR a pour objet de promouvoir et de développer toutes les initiatives d'ordre sportif sur le territoire de la Bretagne Romantique.

L'association est constituée de bénévoles du monde sportif, d'élus des communes du territoire de la Bretagne Romantique, du Département Ille et Vilaine et de la communauté de communes (CCBR)

Elle emploie désormais

- 2 éducateurs sportifs à temps plein : Laurent Bonhomme et Adrien Lepetit
- 2 éducatrices à temps partiel : Véronique Perrin, Alexandra Leclere
- 1 apprentie : Gwenola Huette (en Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport ou BP mention Activités Physiques pour Tous)

Ces éducateurs travaillent en collaboration avec les éducateurs du département et les autres acteurs du territoire : éducateurs sportifs, enseignants, dirigeant des clubs, acteurs du monde de la santé, ...

L'OSBR utilise les équipements sportifs mis à disposition par la communauté de communes et les municipalités.

Les ressources de l'association sont diverses :

- 57% des recettes budgétaires proviennent de la sphère publique : la Communauté de Communes de la Bretagne Romantique, les communes adhérentes et d'autres subventions ou appels à projet (conférence des financeurs, ARS, FNOMS, CPTS...)
- 43% sont d'origine privée (les associations sportives adhérentes, les manifestations, les stages et les adhésions).

Les différentes activités de l'office durant la saison 2024-2025 sont présentées dans la suite de ce document. Le site Web de l'office <https://www.osbr.fr> est également disponible pour suivre toute l'actualité de l'office.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'office via l'adresse mail osbrsports@gmail.com pour tous sujets contribuant au développement du sport sur le territoire de la Bretagne Romantique.



Les écoles multi-sports

L'office propose aux enfants des séances d'une heure de sports hebdomadaires. Le but de cette école est de permettre la découverte de différentes disciplines sportives, en développant la motricité générale, dans un cadre ludique et sans esprit de compétition. L'objectif étant d'orienter les enfants vers une association sportive de notre territoire.

En fin de saison, les enfants sont mis en contact avec les clubs sportifs du territoire via une formule « Pass-Club » gratuite permettant de participer à quelques entraînements dans la discipline de leur choix.

Sur la saison 2024-2025, 123 **enfants** ont participé à ces écoles multi-sports avec pour cette première année des séances adaptées aux 4-5 ans (1 séance à Combourg).

Les éducateurs sportifs de l'Office proposent des cycles de 2 à 3 séances par sport, soit en moyenne une dizaine d'activités différentes comme : les sports de ballon: basket, rugby, hand, foot, volley ball; les sports de raquette: tennis et badminton, l'athlétisme et les jeux d'opposition au sol.

Ces activités se déroulent sur plusieurs communes équipées d'une salle de sports :

- Bonnemain
- Combourg
- Meillac
- Pleugueneuc,
- Saint Domineuc
- Tinténiac



Scolaires

L'Office des Sports de la Bretagne Romantique propose des cycles de sports aux écoles du territoire. Les éducateurs professionnels de l'OSBR peuvent ainsi aider les enseignants en proposant d'accompagner les enfants durant des séances préparées et encadrées, avec du matériel varié et adapté. Les cycles de 6 semaines sont proposés dans un large catalogue d'activités.

Sur la saison 2024-2025, **37 classes** ont bénéficié de cette aide, soit plus de **1000 enfants**.

L'Office mets des kits sportifs à disposition des enseignants

Ces activités et prêts de kits se sont déroulés au sein de plusieurs écoles de la Bretagne Romantique :

- Cardroc
- Combourg (école privée et publique)
- St Domineuc (école privée et publique)
- La Chapelle aux Filtzméens
- Pleugueneuc
- St Thual
- Tinténiac (école publique)



Clubs

L'OSBR a pour objet de promouvoir et de développer toutes les initiatives d'ordre sportif sur le territoire. L'une de ses principales missions est son soutien aux clubs sportifs du territoire de la Bretagne romantique. Cette saison 2024-2025, l'office a fait bénéficier **8 clubs du territoire** de l'aide de nos éducateurs professionnels pour des séances d'entraînement au tarif de 12€ par séance, toujours dans une approche qui valorise le bénévolat et la formation des bénévoles.

Ce soutien représente **11 séances** par semaine soit **16h30** et touche **180 jeunes** du territoire

Les clubs concernés sont pour cette saison :

- Basket-Ball :
 - Combourg
 - Pleugueneuc / Meillac
- Football :
 - Jeunesse Combourgeoise
 - Sporting Combourg
- Volley :
 - Combourg
 - Saint Domineuc/Tinténiac
- Badminton
 - Combourg
 - Pleugueneuc



En complément du soutien au club de Volley de Tinténiac St Domineuc (USTSD), l'OSBR propose des séances de Volley pour les élèves du collège Théophile Briant de Tinténiac, à hauteur de 3 heures par semaine.

L'Office propose également une aide financière pour les formations fédérales des bénévoles, des formations pour les jeunes bénévoles (3 jours avec un suivi régulier sur le terrain). Sur la saison 2024-2025, **7 jeunes** ont ainsi été formés.



Stages sportifs

A chaque période de vacances que ce soient celles durant l'année scolaire (Automne, Noël, Hiver, Printemps) ou les vacances d'été, l'Office des Sports de la Bretagne Romantique propose des stages sportifs pour permettre aux jeunes de se perfectionner, de s'amuser, de découvrir des nouvelles activités sportives.

L'OSBR propose ainsi des activités ludiques et sportives, comme de jouer à Koh Lanta ou Fort Boyard, de découvrir au Kin-Ball, au Tchoukball, à l'Ultimate, au Flag-Rugby, ..., de s'essayer à l'accrobranche, la patinoire, de défier ses amis à l'espace CapMultisports de la Mézière.

Au mois de juillet, l'Office des Sports de la Bretagne Romantique propose également plusieurs formules de stages sportifs. En fonction de l'âge, il est possible de faire pleins d'activités sportives : kayak, accrobranche, biathlon, hockey, ultimate et sortie à Cobac parc....

Sur la saison 2024-2025, l'OSBR a proposé ainsi **28 journées de stage** pendant les petites vacances et **14 jours en été**. Ces stages ont permis à environ **182 enfants du primaire et 77 jeunes de collège** de pratiquer ;

Les stages se sont déroulés dans les communes suivantes Combourg, Meillac, Pleugueneuc, Saint Domineuc, Tinténiac et Mesnil-Roch



HANDINAMYQUE

L'Office des Sports de la Bretagne Romantique s'implique depuis de nombreuses années dans le domaine du sport santé et bien être. Depuis 3 ans une nouvelle dynamique dans le sport pour tous en Bretagne Romantique. Chaque habitant peut trouver une activité physique adaptée notamment pour les personnes en situation de handicap physique.

Les séances se sont déroulées chaque vendredi de 14h à 16h (hors période de vacances scolaires) dans la salle de Meillac. Les pratiquants ont pu s'exercer au Tennis, à l'Ultimate, au Basket mais aussi au tir à l'arc, au Badminton ou au tir à la carabine et à divers jeux de lancer comme le Gabaky, la Sarbacane ou la Boccia.

L'OSBR a également sensibilisé les jeunes de l'école de Meillac au handisport. 5 classes du CP au CM2). Les bénévoles ont oeuvré à la bonne organisation de cette après midi avec 7 ateliers différents.

Ouest-France



Participation à la semaine forme santé/bien être 15 Mai 2025



Sport santé bien-être

Depuis de nombreuses années, l'Office anime des séances hebdomadaires de Sport Santé Bien Être sur le territoire de la Bretagne Romantique, adaptées à des divers publics en fonction de leur capacité physique.

La séance du **mardi à Meillac « BOUGE TON MARDI »**, labellisée Sport Santé Bien-Être (SSBE) et bénéficiant du soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) permet aux personnes sédentaires et assez éloignées de la pratique sportive de retrouver une activité physique à la portée de tous, en toute sécurité, en fonction de ses besoins, tout en bougeant, sans s'épuiser et en respectant le capital physique de chacun. Une deuxième séance s'ajoute le **mardi à Saint Pierre de Plesguen « MESHNIL BIEN ÊTRE »** Gym adaptée, debout et sur chaise.



Le jeudi à Saint-Domineuc, c'est « **MOUV À ST DO** ». L'OSBR avec l'aide de plusieurs clubs de la commune propose des activités modérées pour tous. L'objectif est de pratiquer une activité quelque soit sa condition physique.: base nautique, clubs de judo, de gymnastique, de tennis et foot en marchant.

Le **vendredi**, ce n'est pas une séance mais deux séances pour les seniors. Il s'agit d'activité modérée pour préserver son capital santé et améliorer son état physique général, qui se déroule à **Longaulnay « SANTE VOUS BIEN »** et à **La Baussaine « LE SPORT POUR LA SANTE »**

Ces créneaux hebdomadaires ont concerné **plus de 120 personnes** sur la saison 2024-2025.



L'engagement de l'Office des sports de la Bretagne Romantique dans le Sport Santé Bien Être, c'est aussi des cycles de 12 séances proposés dans plusieurs communes : Tinténiac, Saint Légers des Près et Hédé. L'objectif principale de ces cycles c'est de faire sortir des personnes de chez elles isolées et éloignées de la pratique. Ce sont des activités pour les remobiliser et leurs démontrer qu'elles sont encore capable de faire des choses. La prévention reste le moyen le plus efficace pour lutter contre l'inactivité et la sédentarité. A l'issue du cycle, nous leurs proposons d'intégrer un cours existant.



Ces cycles ont permis à 37 personnes de pratiquer une activité sportive adaptée.

Hédé-Bazouges

Séances gratuites en activité physique adaptée



Alexandra Leclerc avec les seniors en séance d'activité physique adaptée et équilibre.
PHOTO : Ouest-France

L'Office des sports de la Bretagne romantique, en coopération avec la ville de Hédé-Bazouges et le Clic Pays de Dol baie du Mont Saint-Michel, organise des séances d'activité physique adaptée et équilibre aux seniors âgés de plus de 60 ans, après être intervenu à Tinténiac et Saint-Léger-des-Prés.

Éducatrice Alexandra Leclerc, précise : « Nos cours, à raison d'une heure par semaine le mardi matin, se déroulent en station debout ce qui fait notre spécificité. Aujourd'hui, dix Hédéennes suivent les séances qui vont s'échelonner jusqu'en juillet. »

L'activité physique est un déterminant majeur de l'état de santé des

individus et des populations à tout âge de la vie. L'expertise collective souligne l'effet bénéfique d'une activité physique régulière et, ajoute l'éducatrice, « sur la condition physique, les capacités fonctionnelles, la cognition et les risques de chute. C'est un facteur incontournable de maintien à domicile ».

Les séances sont un temps de partage et d'échanges pour retrouver confiance en son corps et ses capacités de remobilisation.

Mardi 27 mai, à 9 h à la salle de sport de Hédé-Bazouges, prochaine séance. Gratuit, inscriptions aux huit prochaines séances au

06 87 52 42 96

TOUS LES MARDIS
à partir du
17 Septembre 2024
De 9h à 10h
Salle Rose, boulevard
Théodore Carrière
Tinténiac

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
Alexandra LECLERE
06 87 52 42 96

Restez en forme
Reprendre confiance
Garder son autonomie

Gratuit

+ de 60 ans

Cette année marque la 1ère édition JO SENIORS, un vrai succès rendez-vous dores et déjà pour l'année prochaine !



1 journée d'épreuves réalisées en équipe / séance hebdomadaire.

Au programme

Le matin tous ensemble Marathon.

Puis Tir au but / shoot / Lancer de vortex / franchissement de haies

Repas suivis du Quiz jo 2024

Tir à l'arc / Molky / Gabaky

9 équipes se sont affrontées

Victoire de Longaulnay cours du **Santé vous Bien**

Rendez-vous en 2026 pour la revanche

Shoot de Daniel



Repas partagé avec toutes les équipes



Marche nordique

L'OSBR a proposé, sur la saison 2024-2025, 1 séance de marche nordique par semaine, le mardi matin. Cette activité sportive simple et conviviale est ouverte à tout public adulte. Les éducateurs professionnels de l'office accompagnent les marcheurs dans cette pratique pour parfaire leur technique et profiter pleinement des bénéfices de cette discipline.

Sur la saison 2024-2025, c'est environ **15 personnes** qui ont pu profiter des **35 sorties proposées** par l'office.

Les différents itinéraires proposés sur notre territoire font découvrir le riche patrimoine de la Bretagne Romantique en particulier les très nombreux circuits de randonnées entretenus par la communauté de communes (CCBR). Il existe en effet 46 circuits de randonnées parfaitement balisés et adaptés à la pratique de la marche nordique.



Multi-Sports Adultes

Une séance Multi-Sports pour les adultes est organisée par l'Office des Sports chaque **jeudi soir à Pleugueuc**.

Elle a permis à **une quinzaine de personnes** de pratiquer de nombreuses activités sportives comme le basketball, le badminton, le Kin-Ball, le Tchoukball, l'Ultimate, ... dans une ambiance conviviale et avec les conseils d'un éducateur sportif.



Midi Sport Combourg

Une autre séance Multi-Sports pour les adultes a également été mise en place en Décembre / Janvier sur le temps de midi à Combourg le vendredi midi. 7 à 8 pratiquants réguliers ont participé à cette nouvelle activité.

